

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Palmieri Michela Alessandra

📍 Via Colle Ameno 4, 60126 Ancona (Italia)

☎ +39 3492120295 📠 +39 3662988693

✉ michela.a.palmieri@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 13/06/1986 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO PER IL  
QUALE SI CONCORRE

## Nutrizionista, Dietista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2013–12/2013

**Master di Nutrizione Molecolare, dalla dieta ipocalorica al Metodo di Alimentazione Consapevole**

Omeomedia e ALICONS, responsabile didattico Prof. Pier Luigi Rossi, Bologna (Italia)

Recupero della conoscenza biochimica, fisiologica e anatomica del corpo umano ai fini di programmare una valida terapia dietetica, non più e solo basata sul calcolo delle calorie giornaliere. Approfondimento delle conoscenze su: fenomeni biologici e patologici che possono influire sullo stato di nutrizione, metodologie necessarie ad effettuare una corretta valutazione nutrizionale, tecniche per l'elaborazione di schemi alimentari personalizzati in relazione alle diverse patologie.

18/07/2013

**Conseguita abilitazione alla professione di Biologo con il superamento dell'Esame di Stato nella prima sessione anno 2013**

Scienze Biologiche, Università degli Studi di Perugia, Perugia (Italia)

12/10/2010–08/02/2013

**Dottoranda in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana**

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia (Italia)

Laurea Magistrale con votazione di 110/110 e lode

Titolo tesi: Relazione tra alimenti e cefalee

19/04/2010

**Apertura Partita IVA 02464890421**

19/09/2006–16/03/2010

**Dottoranda in Dietistica**

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia (Italia)

Laurea triennale in Dietistica con votazione di 110/110 e lode.

Titolo tesi: Fattori di rischio nutrizionali nei soggetti affetti da Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno: studio osservazionale su 50 soggetti.

09/2000–06/2005

**Diploma di Scuola Superiore**

Liceo Scientifico Biologico, Istituto Vanvitelli-Stracca-Angelini, Ancona (Italia)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/04/2014–alla data attuale

**Consulente Nutrizionale**

FARMACENTRO SERVIZI E LOGISTICA - SOCIETA' COOPERATIVA

19/04/2010–alla data attuale

**Dietista Nutrizionista**

Libero professionista ad Ancona e Perugia oltre ad un rapporto di collaborazione con l'erboristeria "Il Tempio delle Erbe" a Perugia, (Italia)

Educazione alimentare

Valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici

Elaborazione di diete per collettività ed individuali in accertate condizioni fisio-patologiche

03/2013–05/2013

**Educazione alimentare**

Progetto sostenuto dall'Università degli Studi di Perugia e dal Comune di Gubbio (PG), (Italia)

Educazione alimentare presso le scuole elementari Aldo Moro di Gubbio e Mocaiana

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue

|          | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|          | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| inglese  | B1          | B2      | A2          | A2               | B1                 |
| francese | A2          | B1      | A1          | A2               | A1                 |

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative**

Elevate capacità di relazione, comunicazione e adattamento. Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure professionali.

**Competenze organizzative e gestionali**

Elevate capacità di organizzazione e gestione maturate nel corso degli anni di studio universitari effettuati fuori sede, oltre che nel coordinamento e nella pianificazione progettuale espletati nell'educazione alimentare svolta nei confronti degli alunni delle scuole elementari. Interazione con gli insegnanti degli stessi; demo e presentazioni esplicative a favore dei genitori degli alunni per il proseguimento dell'educazione alimentare nel contesto familiare.

**Competenze professionali**

Competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di collaborazione. Organizzazione delle attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare; formulazione delle diete e controllo della loro accettabilità da parte del paziente; studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione; svolgimento di attività didattico-educativa e di informazione finalizzata alla diffusione di principi di corretta alimentazione

**Competenze informatiche**

Buona competenza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) e navigazione in internet.

Patente di guida

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Persona affidabile con forte senso del dovere e rispettosa degli obblighi e doveri assunti.

Automunita. Non fumatrice.